

Quelques livres

Par sa grande diversité (environ les 4/5^e de la flore de France), la flore méditerranéenne est généralement écartée des ouvrages de vulgarisation. Il en est de même des espèces discrètes comme les carex, graminées, joncs, qui doivent leur exclusion à leur relative complexité. Le livre parfait n'existe donc pas ! Aussi les nombreux guides régionaux peuvent faciliter l'approche grâce à un nombre d'espèces déjà restreint.

Flore d'Europe occidentale

M. Blamey, Ch. Grey-Wilson (Éd. Arthaud)

- Prix : 44,21 € ; 290 FF environ.
- Les plus : d'un excellent rapport qualité-prix, cette flore présente 2 500 espèces illustrées d'abondants dessins en couleur d'une grande précision.
- Inconvénients : son format (18 x 27 cm), en fait un ouvrage un peu encombrant sur le terrain. Graminées, fougères et flore méditerranéenne ne sont pas traitées. Actuellement, l'un des meilleurs ouvrages pour débiter.

Flore forestière française

J.C. Rameau, D. Mansion, G. Dumé (Éd. IDF) :

Tome 1, plaines et collines : 60,22 € ; 380 FF

Tome 2, montagnes : 67,08 € ; 410 FF.

Seules sont présentées les espèces liées à la forêt. Les dessins et l'approche écologique de chaque espèce est remarquable. Quelques mousses sont décrites. Un troisième tome rassemblant les espèces méditerranéennes est en cours de réalisation.

Guide des fleurs sauvages

R. Fitter, A. Fitter, M. Blamey (Éd. Delachaux & Niestlé)

- Prix : 24 € ; 159 FF environ.
- Les plus : ce guide de poche aborde les 2 000 principales espèces de la flore de France avec la qualité des illustrations de M. Blamey.
- Inconvénients : les espèces discrètes, la flore méditerranéenne et les fougères sont exclues.

Les fleurs sauvages

A. Fitter, M. Cuisin, (Éd. Delachaux & Niestlé)

- Prix : 25 € ; 164 FF environ.
- Les plus : l'attrait de ce guide de poche réside dans sa deuxième partie présentant la vie des plantes, leurs adaptations... Environ 400 espèces sont décrites dont 1 000 illustrées et les espèces discrètes sont abordées.
- Inconvénients : les fougères et la flore méditerranéenne ne sont pas traitées, les illustrations trop petites et les textes descriptifs trop brefs.

Guide complet des fleurs de montagne

M. Blamey, Ch. Grey-Wilson

(Éd. Delachaux & Niestlé)

- Prix : 22,71 € ; 149 FF environ.
- Les plus : ce guide en format poche décrit la majorité des plantes des régions des montagnes d'Europe. Il est illustré de 1 500 dessins couleurs de qualité.
- Inconvénients : le texte trop dense rend la lecture désagréable. Fougères et espèces discrètes ne sont pas traitées.

Toutes les fleurs de méditerranée

M. Blamey, Ch. Grey-Wilson

(Éd. Delachaux & Niestlé)

- Prix : 30 € ; 199 FF environ.
- Les plus : propose un bon aperçu de la flore méditerranéenne (2500 espèces), fougères, graminées et cypéracées incluses.
- Inconvénients : Malgré son titre, ce guide n'est pas exhaustif.

La Garance Voyageuse

Association éditant la revue de vulgarisation botanique du même nom, *La Garance voyageuse* a pour but de faire connaître, d'étudier et de protéger le monde végétal. Elle possède aussi une bibliothèque à la disposition de ses abonnés et de ses adhérents.

La Garance Voyageuse

F- 48370 St Germain-de-Calberte

tél. 04 66 45 94 10 ; fax 04 66 45 91 84

E-mail garance@wanadoo.fr

site web : <http://garance.voyageuse.free.fr>

LA GARANCE
Voyageuse



Premiers pas en botanique



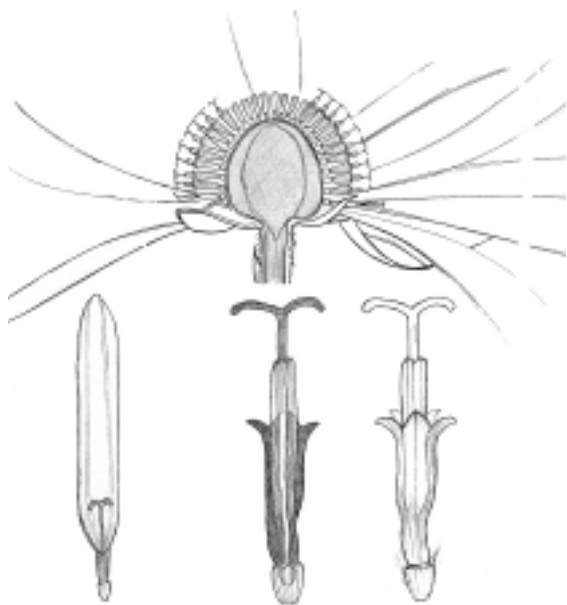
Dessins : J-C Campet (sauf capitule : L. Bellion)

La botanique souffre d'une image un peu désuète, ardue et compliquée. Ces quelques conseils devraient vous permettre de surmonter, tout en douceur, les obstacles décourageant souvent les meilleures volontés et pénétrer ainsi dans l'univers passionnant du monde végétal.

Quelques conseils pratiques

Le choix de son guide :

Sans discréditer totalement les guides employant un classement par couleur, nous ne conseillons pas leur usage. En effet, ce type d'ouvrage ne familiarise pas à la reconnaissance des familles, alors qu'il est aisé d'en identifier rapidement les principales. Cette base, une fois acquise, vous rendra de grands services pour vos futures déterminations.



capitule et fleurons d'Astéracées

Il est préférable d'éviter de débiter avec une clef de détermination (texte permettant l'identification par une série de questions), rébarbative, voire décourageante pour le débutant. Lorsque la passion vous tiendra, il sera assez tôt pour vous tourner vers ce type de méthode.

Il existe de très nombreux guides sur la flore de France ou d'Europe, illustrés d'excellents dessins, à préférer aux photos, où les détails importants se distinguent plus difficilement. À chacun son coup de cœur pour faire son choix.

Sur le terrain :

Nul besoin d'aller sur des milieux naturels remarquables pour s'initier à la botanique. Les terrains vagues, les murets de vieilles pierres, les bords de routes, recèlent souvent bien des trésors végétaux.

Être accompagné par une personne possédant quelques connaissances est idéal pour tout débutant. Participer à des sorties botaniques permet aussi de progresser plus rapidement.

Lors de chaque sortie, de nouvelles plantes, de nouveaux noms... Mais quinze jours plus tard, que reste-t-il ? Il est important de noter vos découvertes. Indiquez par exemple la date, le lieu, quelques critères de reconnaissance ou des particularités telles que les usages. Souvent, ils vous permettront d'associer une image à un nom.

Pour aider sa mémoire, il est aussi possible de se constituer un herbier. Celui-ci, loin d'être indispensable, doit être réalisé dans le plus grand respect de la flore. Il ne faut évidemment ramasser que les espèces les plus communes.

Plus respectueux de la flore, l'herbier photo est aussi plus onéreux. Il peut cependant devenir un excellent outil complémentaire.

Ne brûlez pas les étapes ; il existe entre 4 900 et 6 100 plantes en France. Certains groupes sont plus difficiles ou moins attrayants. Ne cherchez donc pas à vouloir tout identifier, mais plutôt à vous faire plaisir, en essayant de reconnaître en priorité les plantes qui piquent le plus votre curiosité. Et surtout, ne paniquez pas face à des groupes comme les graminées : chaque chose en son temps...

Et l'hiver ?

Plus de plantes ? Sauf dans les guides, que l'on peut paisiblement feuilleter au coin du feu. Cet exercice anodin permet, outre de se rafraîchir la mémoire, d'accumuler inconsciemment une foule d'informations, qui resurgiront sur le terrain, le moment venu.

Il est toutefois possible à cette époque, surtout pour les chanceux habitant le sud de la France, de découvrir encore quelques plantes rescapées des frimas.

Le petit matériel

Une fois le ou les guides choisis, il ne vous reste qu'à dénicher une bonne loupe pliante (grossissement 8 à 15 fois), vous armer d'un petit carnet et d'un crayon (papier de préférence car il ne tombe jamais en panne, et muni d'une ficelle pour les étourdis !).



Contacts

Les associations de protection de la nature, notamment les sociétés de botanique, organisent souvent des sorties sur le terrain, des stages de découverte de la flore ou de perfectionnement. France Nature Environnement peut vous indiquer la liste des nombreuses associations qu'elle fédère :

France Nature Environnement
57 rue Cuvier, F-75005 Paris
tél. 01 43 36 79 95 ; fax 01 43 36 84 67